

STUDENTI METACOGNITIVI

Come diventare studenti più efficaci nella scuola secondaria di secondo grado

La scuola secondaria di primo grado è un terreno di allenamento che chiede ai ragazzi di apprendere come studiare ed affrontare i problemi che caratterizzeranno poi il percorso della secondaria di secondo grado.

Per aiutarli in questo compito, tutt'altro che semplice, l'Associazione ScuolaFamiglia propone "Studenti Metacognitivi", un percorso modulare caratterizzato dall'approccio metacognitivo.

Le idee che gli studenti hanno su come funziona la mente, e in particolare la loro, influisce evidentemente sul loro approccio al compito. La presa di consapevolezza di queste idee (autovalutazioni, nozioni, credenze, percezioni), e in alcuni casi la loro revisione, permette delle stime più adeguate rispetto al compito (facilità, padronanza, efficacia) e di conseguenza la scelta di strategie più opportune.

Più che agire sui singoli contenuti didattici, i moduli intendono quindi potenziare la "struttura di apprendimento" degli studenti, tramite la riflessione, la pratica guidata e il confronto tra gli studenti, insegnando loro delle strategie e stimolando l'adozione di una prospettiva strategica allo studio e, più in generale, alla scuola.

Descrizione dell'attività

Il percorso ha una struttura modulare per permettere ai genitori di scegliere, a seconda delle proprie necessità, la soluzione più ottimale. I percorsi hanno una durata di 10 incontri da un'ora e mezza ciascuno, ripartiti in due settimane.

I **moduli metacognitivi** sono costituiti da training basati su interventi manualizzati, il che significa che hanno dato evidenza di efficacia (sperimentalmente). I moduli metacognitivi sono:



Sono inoltre previsti dei **moduli integrativi** disponibili all'interno della modalità Centro Estivo. Questi moduli sono stati pensati per rendere la mattinata "più leggera" e potenziare da un lato le abilità attentive e di autocontrollo (cognizione fredda) e dall'altro le abilità emotive (cognizione calda). I moduli integrativi sono:



NB: I percorsi verranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo richiesto di partecipanti.



STUDENTI METACOGNITIVI

Come diventare studenti più efficaci nella scuola secondaria di secondo grado

Prepararsi alla secondaria

Studenti Metacognitivi prevede un percorso specifico per chi deve iniziare quest'anno la scuola secondaria di primo grado. Oltre ad un adattamento dei moduli pensati per i più grandi, il percorso permette un confronto su aspettative e timori del passaggio al nuovo grado scolastico ed offre un'occasione di socializzazione per fare nuove conoscenze.

Piccoli gruppi

L'attività di gruppo è fondamentale per permettere un confronto efficace. La "peer education" ha insegnato infatti che gli studenti imparano e adottano più facilmente soluzioni proposte da un coetaneo piuttosto che suggerite da un adulto.

Tuttavia, viste le limitazioni richieste dalla pandemia, i gruppi saranno formati da un massimo di 5 studenti in modo da poter mantenere le necessarie distanze di sicurezza.

Scegli la proposta che fa al caso tuo

È possibile scegliere tra l'opzione "Centro Estivo" (per un periodo o entrambi) che permette ai genitori di impegnare l'intera mattinata dei figli, oppure l'opzione "Singolo Modulo" che permette di scegliere un modulo specifico.

Periodo (lun-ven)	Destinatari	Centro Estivo 9.00-12.30	Singolo modulo (I) 15.00-16.30	Singolo modulo (II) 17.00-18.30
dal 29/06 al 10/07 Iscrizioni entro il 24/06/2020	Studenti frequentanti la scuola secondaria di primo grado	A+D	A	B
dal 13/07 al 24/07 Iscrizioni entro il 06/07/2020		C+E	-	C
dal 27/07 al 07/08 Iscrizioni entro il 20/07/2020	Studenti che devono iniziare la scuola secondaria di primo grado	A+D	A	B
dal 24/08 al 04/09 Iscrizioni entro il 17/08/2020		C+E	-	C

MODULI: A=Come studiare la storia, B=Come scrivere un testo; C=Come risolvere problemi aritmetici; D=Giocare con le funzioni esecutive; E=Giocare con le emozioni

Costi e modalità di pagamento

- Centro estivo: 270€ (a percorso)
- Singolo modulo: 150€

NB: il pagamento andrà effettuato entro il termine d'iscrizione preferibilmente attraverso bonifico bancario (IBAN: IT16C0103012157000001936791) oppure in contanti presso la sede, in orario di segreteria.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è possibile chiamare la segreteria di ScuolaFamiglia allo 049/851585 oppure al 392/8785913 dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 19.00.

È possibile iscriversi al percorso o ai moduli scelti, entro il lunedì della settimana precedente al loro avvio.

